三重県委託訓練【訓練コース番号：5-07-24-133-05-0088】

安心の就職をめざす！
介護福祉科

受講料 無料

訓練期間
令和7年8月5日～11月4日

コース名 ：介護福祉科
コース番号：15コース

募集定員　15名
（最小実施人数 8名）

募集対象者
公共職業安定所に求職申込みされている方で、訓練受講にあたっては公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けることができる方。

訓練期間 【3箇月】
令和7年 8月 5日(火)
～
令和7年11月4日(火)

訓練時間　9:30～16:00
（予定）

募集締め切り
令和7年7月11日(金)

能力開発説明会（選考試験）
第1回目
令和7年7月 8日(火)
10:00 開始
キャリア・アカデミー松阪駅前校
第2回目
令和7年7月15日(火)
10:00 開始
キャリア・アカデミー松阪駅前校

入校手続き日
令和7年7月28日(月)
10:30 開始

費用等
受講料は無料です。
ただし
①テキスト等個人の所有になるものは実費約10,000円程度が必要です。
②各資格取得の検定受検料が別途必要になります。
③資格取得に係る講習の補講実施の場合、その法定費用(1Hあたり2000円程度)が受講生の負担となることがあります。
また、職場実習等における不慮の災害等に備えた「職業訓練生総合保険」(3箇月:3,100円)の加入については実費が必要です。

3つの資格
Ⅰ・介護職員初任者研修
Ⅱ・レクリエーション介護士 2級
Ⅲ・食生活アドバイザー 2級

Make Company
キャリア・アカデミー

【能力開発説明会について】

受講希望の方は、事前に公共職業安定所で受講申込みの手続きを行い、交付された「能力開発説明会参加申込書の写し」を持参のうえ、上記のいずれかの能力開発説明会(選考試験)に必ず参加してください。

当日は、調査票等の記入、個別面談及び職業適性検査を実施します。

いずれも所要時間は約2時間30分程度の予定ですが、当日の応募者数により若干の時間前後があります。

「介護職員初任者研修事業に係る指定は、適切な時期に三重県知事の指定を受けることとしています。」
★初任者研修資格発行は原則として訓練終了後に就職*（内定）することが条件となります。

ハロートレーニング
急がば学べ

*就職*とは雇用保険適用就職のことです。

訓練場所
キャリア・アカデミー松阪駅前校
〒515-0003
松阪市朝日町一区14-11
☎0598－30－6828
*駐車場 なし

問合せ先:三重県立高等技術学校
〒514-0817
津市高茶屋小森町1176-2
TEL:059-234-7758
FAX:059-234-3668

*訓練内容の詳細については、直接訓練場所にお問い合わせください。

【交通手段】
＊公共交通機関が便利！
（近鉄松阪駅より徒歩3分）
＊近隣に有料駐車場有
（最短駐車場　徒歩 1分）

受講手続き等
・公共職業安定所で交付された「能力開発説明会申込書の写し」を持参してください。
・ハローワーク受付票を持参してください。
・雇用保険受給対象の方は、雇用保険受給資格者証を持参してください。
・筆記用具(ボールペン、鉛筆)及び上靴を持参してください。
・眼鏡等必要な方は、各自でご準備ください。

・応募状況等により、受講できない場合がありますので予めご了承ください。
・応募締め切り時点(令和7年7月11日)で応募者が最少実施人数に達していない場合、訓練中止になることがありますので予めご了承ください。
・受講申し込み結果については、令和7年7月18日までに発送の予定です。
・入校予定になられた方は、令和7年7月28日(10:30開始2時間程度)に訓練場所にて実施の入校手続きに参加していただきます。

委託訓練カリキュラム

対象レベル(初級)・(中級)・上級　訓練定員　１５名　　訓練実施施設名：キャリア・アカデミー松阪駅前校

訓練科名	コース番号　15 介護福祉科	就職先の職務	訪問介護職員、施設介護職員 介護施設事務職員
訓練期間 3箇月	令和 7年 8月 5日 ～ 令和 7年 11月 4日		
訓練目標	介護福祉業界での持続性のある安定した再就職（就職）です。 「介護職員初任者研修」の取得，「介護レクリエーション」「介護リハビリテーション」「介護における食生活の基本スキル」を身に付け持続性のある安定した就労ができる人財育成を目標とします。		
仕上がり像	基本介護スキル、介護レクリエーション、介護リハビリテーション、食生活の理解と介護スキルに関する知識と技術の習得。また、セルフケア能力を身に付け新たな職場でも持続性のある安定した就労ができる人財です。		
取得目標資格	介護職員初任者研修　　レクリエーション介護士2級　　食生活アドバイザー2級		

訓練の内容

学科	訓練の内容	時間（H）
介護スキル講習	職務の理解、介護における尊厳の保持・自立支援 介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療との連携 老化の理解、介護におけるコミュニケーション技術 認知症の理解、障がいの理解 こころとからだのしくみと生活支援技術 振り返り、修了評価試験及び対策 介護レクリエーションの意義と役割 介護スタッフの役割と介護事業所の種類 介護におけるアンガーマネジメント・マインドフルネスの意義と役割 介護におけるリハビリテーションの考え方 身体を痛めない介護術　専門職として「介護」を行うための、身体のつくり方・使い方の基本、「身体の使い方の４原則」 栄養と健康に関する知識、食文化と食習慣に関する知識 食品学、衛生管理に関する知識、食マーケットと社会生活に関する知識	150時間
介護リテラシー	介護業界におけるリテラシー・デジタルリテラシーの概要とコニュニケーションスキルの重要性	1時間
職業能力 スキル講習	自己理解、仕事理解、職業意識、職場内のコミュニケーション 問題解決思考、認知の歪み理解、アサーションの意義と役割 就職支援の履歴書・職務経歴書作成、面接指導 ジョブ・カード作成支援、キャリア・コンサルティング	53時間

実技	訓練の内容	時間（H）
介護実技演習	こころとからだのしくみと自立に向けた介護　（整容、移動・移乗、食事、入浴、清潔保持、排泄、睡眠）実技演習 介護過程の基礎的理解、総合生活支援の演習 職場見学、職業人講話 レクリエーションの企画と計画、レクリエーションの実行と見直し、介護におけるアンガーマネジメント演習 介護におけるマインドフルネスとアサーション演習 介護における食生活演習 身体を痛めない介護術	120時間

訓練時間　総合計　324　時間（学科　204　時間、実技　120　時間）

主要な機器設備（参考）	介護ベッド、簡易浴槽、杖、ポータブルトイレ、車椅子、食事介助用具一式、人体模型、骨格模型、体温計、血圧計、スライディングシート、スライディングボード、ビデオDVDデッキ、プロジェクタ

訓練日程カレンダー
（ No. 15コース ）

キャリア・アカデミー松阪駅前校
（google マップ）

周辺の有料駐車場案内
24時間：200円-600円